

**ПЕРЕБОРКА КРУП.** Насыпьте в небольшое блюдо, например, гороха, гречки и риса и попросите ребёнка перебрать. Для будущих первоклассников это тоже весьма полезное занятие.

**«ПОКАЗ» СТИХОТВОРЕНИЯ.** Пусть ребёнок показывает руками, пальцами всё, о чём говорится в стихотворении. Так веселее, а значит, слова и смысл запомнятся лучше. Такой маленький спектакль поможет вашему ребёнку лучше ориентироваться в пространстве и пользоваться руками.

**ТЕНЕВОЙ ТЕАТР.** Он является одним из видов работы, который может быть использован для развития мелкой моторики рук. Кроме того, что теневой театр позволяет развивать точные, согласованные движения пальцев и кистей рук, он вызывает и поддерживает у малыша интерес к выполнению упражнений по развитию моторики, позволяет ему более продолжительное время концентрировать внимание, быть усидчивым и активным и т.д.

**ИГРЫ В МЯЧ, С КУБИКАМИ, МОЗАЙКОЙ.** Все эти упражнения приносят пользу ребёнку: развивают его руки, подготавливая к овладению письмом, формируют у него художественный вкус. Детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой развитие интеллекта.

### КАК ПОЛУЧИТЬ УСЛУГУ В КОНСУЛЬТАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ?

Позвонить по телефону  
**8-800-250-17-63 (бесплатно)**

Обратиться лично по адресу:  
г. Кызыл, ул. Пригородная д. 6, 2 этаж, кабинет консультационного центра «Салгал».

Записаться по эл.почте:  
[tsentrsalgal@bk.ru](mailto:tsentrsalgal@bk.ru)



*Работа по развитию движения рук должна проводиться регулярно. Только тогда будет достигнут наибольший эффект от упражнений. Задания должны приносить вашему ребенку радость, не допускайте скуки и переутомления.*

*Уважаемые родители, не откладывайте развитие мелкой моторики рук малыша на потом. Это действительно очень важно для ребенка! Научите ваших детей всему, что умеете сами!*



Федеральный проект  
«Современная школа»



### КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «САЛГАЛ»



МБДОУ Детский сад № 17 г. Кызыла



Выпуск 11  
**С ПАЛЬЧИКАМИ**  
**ИГРАЕМ –**  
**РЕЧЬ РАЗВИВАЕМ!**

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗАНЯТИЯ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИ-

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок был умным и способным, то обратите пристальное внимание на развитие мелкой моторики.

Используйте для этого каждую свободную минуту. Такие домашние занятия будут для вашего малыша просто бесценны.

Рисование, конструирование, лепка, аппликация и создание разных поделок из природного и бросового материала, рисунки нитью, крупами, а так же различные упражнения (переборка круп, застегивание пуговиц и т.д.) играют важную роль в развитии ребенка - дошкольника.

Все предметы, с которыми действует ваш малыш, и которые создаются им в результате продуктивной деятельности, играют роль наглядной опоры для речевых упражнений.

Родители, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки косвенным образом влияют на общее интеллектуальное, психическое развитие и на развития речи ребенка. А также готовят его к овладению навыком письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.

**РИСОВАНИЕ КИСТЬЮ, КАРАНДАШАМИ, ПАЛЬЦАМИ, ЛАДОШКОЙ, РАСКРАШИВАНИЕ КАРТИНОК.** Разнообразьте тематику рисунков, обратите внимание вашего ребенка на основные детали, без которых рисунок становится искажённым.

**ЛЕПКА ИЗ ГЛИНЫ И ПЛАСТИЛИНА, ТЕСТА.** В этом занятии развивается сила кисти и пальцев, обеспечивается смена тона мускулатуры рук. Старайтесь использовать мягкий пластилин или глину хорошего качества, и мягкое теплое тесто, так как неокрепшая рука ребенка нуждается в щадящих нагрузках. Зимой прекрасным материалом для лепки становится снег – лепка снежков, снеговиков.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОДЕЛОК ИЗ БУМАГИ,** например, выполнение салфеточной аппликации. Путем сминания кусочков бумажной салфетки получают комочки, которые дети используют для заполнения контура рисунка. Рисование на мятом листе, вырезание ножницами, сминание, разрывание и надрывание, скручивание и другие виды бумажной пластики способствуют формированию координации движений кистей рук и пальчиков.

Изготавливайте вместе с ребенком поделки из природного материала: жёлудей, шишек, соломы и других доступных материалов. В качестве дополнительных материалов можно использовать: бумагу различного качества и цвета, фольгу, пластилин, проволоку, нитки, камешки, клей и т.д. Создавайте вместе с ребенком поделки и из бросового материала. Обратите внимание на соблюдение техники безопасности в этом виде деятельности

**КОНСТРУИРОВАНИЕ** - дети создают из различных материалов (бумаги, картона, дерева, специальных строительных наборов и конструкторов) разнообразные игровые поделки (игрушки, постройки). В конструировании развивается координация кисти, логическое мышление и пространственное воображение.

**ЗАСТЁГИВАНИЕ И РАССТЁГИВАНИЕ ПУГОВИЦ, КНОПОК, КРЮЧКОВ; ЗАВЯЗЫВАНИЕ И РАЗВЯЗЫВАНИЕ ЛЕНТ, ШНУРКОВ, УЗЕЛКОВ НА ВЕРЁВКЕ; ЗАВИНЧИВАНИЕ И РАЗВЕНЧИВАНИЕ КРЫШЕК БАНОК И ПУЗЫРЬКОВ; ВСАСЫВАНИЕ ПИПЕТКОЙ ВОДЫ; ОТКРЫВАНИЕ И ЗАКРЫВАНИЕ ДВЕРЦЫ ИЛИ ШКАТУЛКИ** – это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

Хорошо формирует мелкую моторику рук **НАНИЗЫВАНИЕ НА ЛЕСКУ ПУГОВИЦ, БУСИНОК, МАКАРОН, СУШЕК, БИСЕРА И ВЫКЛАДЫВАНИЕ ФИГУР, СОЗДАНИЕ КАРТИН С ПОМОЩЬЮ ЭТИХ МАТЕРИАЛОВ.** Делайте вместе с детьми бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов, скрепок.

**ПЛЕТЕНИЕ КОСИЧЕК ИЗ НИТОК, ВЕНКОВ ИЗ ЦВЕТОВ** способствует укреплению здоровья ребенка. Его иммунитет также находится на кончиках пальцев.

Организируйте **ИГРЫ С ПЕСКОМ** в летнее время на улице, а в зимнее – в домашней песочнице. Дети, сооружая сказочные замки и украшая их мелкими камешками, прилагают при этом силу рук, ловкость пальцев, воображение. Происходит релаксация, гармонизация эмоционально – волевой сферы дошкольника.